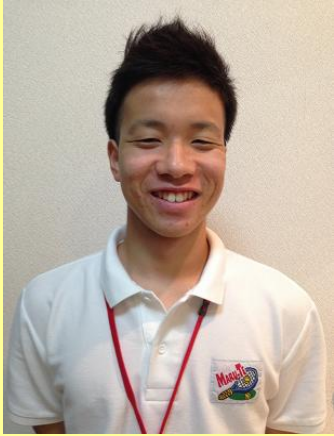


# 打ちっぱなしクラス

毎週日曜日 11:50~12:50  
毎週水曜日 18:50~19:50



【 ¥1,200+消費税 】

レベル：全レベル

定員：6名(※2名以上からの開講となります。)

対象：どなたでも(中学生以上・スクール生以外の方もご参加頂けます。)

内容：テーマに沿ってコーチがひたすら球出しをするクラスです。

- 1週目：ストローク
- 2週目：ボレー・スマッシュ
- 3週目：ストローク
- 4週目：ボレー・スマッシュ
- 5週目：ストローク
- 6週目：ボレー・スマッシュ
- 7週目：ストローク
- 8週目：ボレー・スマッシュ
- 9週目：ストローク

# テーマクラス

毎週火曜日  
15:30~16:30



【 ¥1,600+消費税 】

レベル：C2以上

定員：6名

対象：どなたでも(中学生以上・スクール生以外の方もご参加頂けます。)

内容：テーマに沿って球出し・ラリーをするクラスです。

- 1週目：ストローク(スピン)
- 2週目：サーブ(スライス)
- 3週目：ストローク(スライス)
- 4週目：サーブ(スピン)
- 5週目：ストローク(球種の打ち分け)
- 6週目：サーブ(球種の打ち分け)
- 7週目：ボレー(ドロップ・ロブ)
- 8週目：ストローク(ドロップ・ロブ)
- 9週目：ボレー&スマッシュ(コースの打ち分け)



開講日は別紙単発レッスンタイムスケジュールをご覧ください。  
皆様のご参加をお待ちしております!

