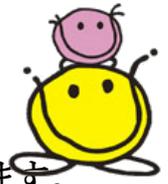


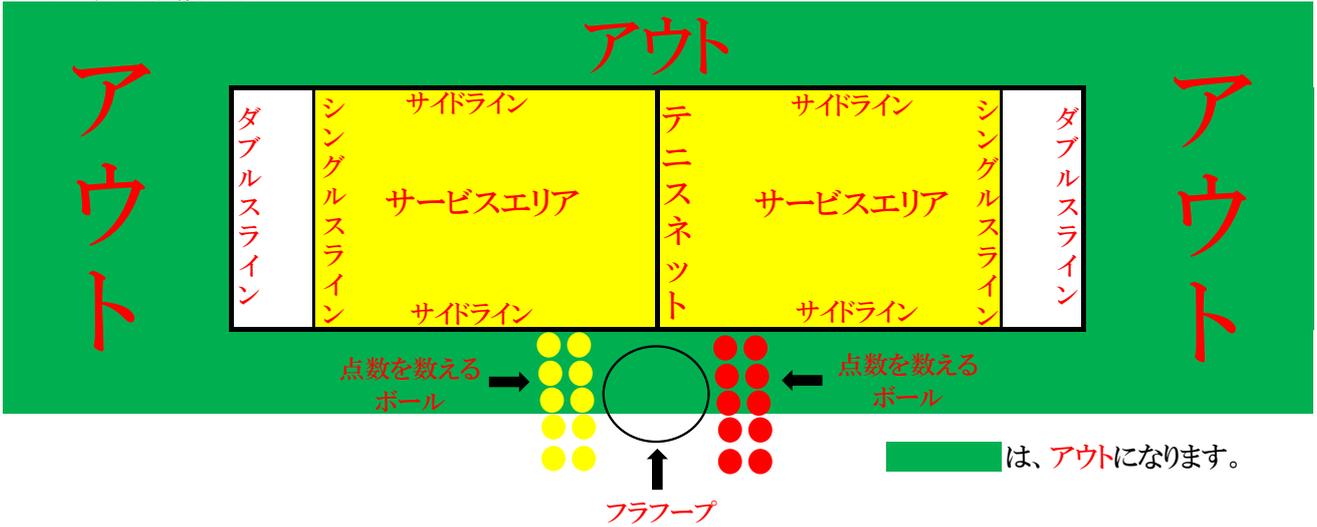


# 7月15日(日)レッドボールジュニア練習試合



試合の流れになります。保護者の方も一度ご確認ください!!  
誰でも簡単にできる様に通常のルールに比べてかなり変更しています。

コートの名前と試合の形



## 試合方法と試合の流れ

- ① ネットを挟んで向かい合いじゃんけんを行いサーブをする人を決める。
- ② ダブルスラインで2人が立ち、向かい合って【**お願いします**】と大きな声であいさつをする。
- ③ サーブはダブルスラインから行き、サービスエリアに入れる。  
1回目が入らなかったら、2回目を打ちます。(ネットに当たってサービスエリアに入ったらもう一度やり直し)  
※1回目のサーブが入らなかったら【**フォルト**】2回目のサーブが入らなかったら【**ダブルフォルト**】ダブルフォルトは、相手の得点
- ④ サーブが入ったらラリーを行い、「アウト、ネット、2バウンド」になれば相手に1ポイント加算。  
※サーブの後は、ダブルスラインまでインです。
- ⑤ 点数を取った人は、自分の色のボールをフラフープに1つ入れる。  
※自分のコート側にあるボールを入れて下さい。
- ⑥ ポイント終了後、サーブを交代。  
※サーブは1ポイントごとに交代して下さい。  
※サーブの初めに、○対○とサーブを打つひとがお大きな声で言う。(自分のポイントから数えて下さい)
- ⑦ 上記の③～⑦を時間が来るまで、繰り返します。  
※試合中のポイントでインかアウトかわからなかった場合は、そのポイントを最初からやり直して下さい。
- ⑧ 時間が来たら、ネットを挟んで向かい合い、握手をして【**ありがとうございました**】とお大きな声で言う。
- ⑨ 勝った人は、三井コーチまで○○が○○さんに○対○で勝ちました。と報告して下さい。  
※練習マッチなので、結果は記録しません。  
※タイムマッチです。時間が来て終了していない場合、そのポイント終了後、試合終了です。  
(合図は、三井がかけます)



## 注意事項

ラインの上に乗ったボールは、入っています！ミスジャッジをしない様にしよう。

大きな声でジャッジをしよう。アウトのコールは必ず！！

いっぱい試合をしようね

