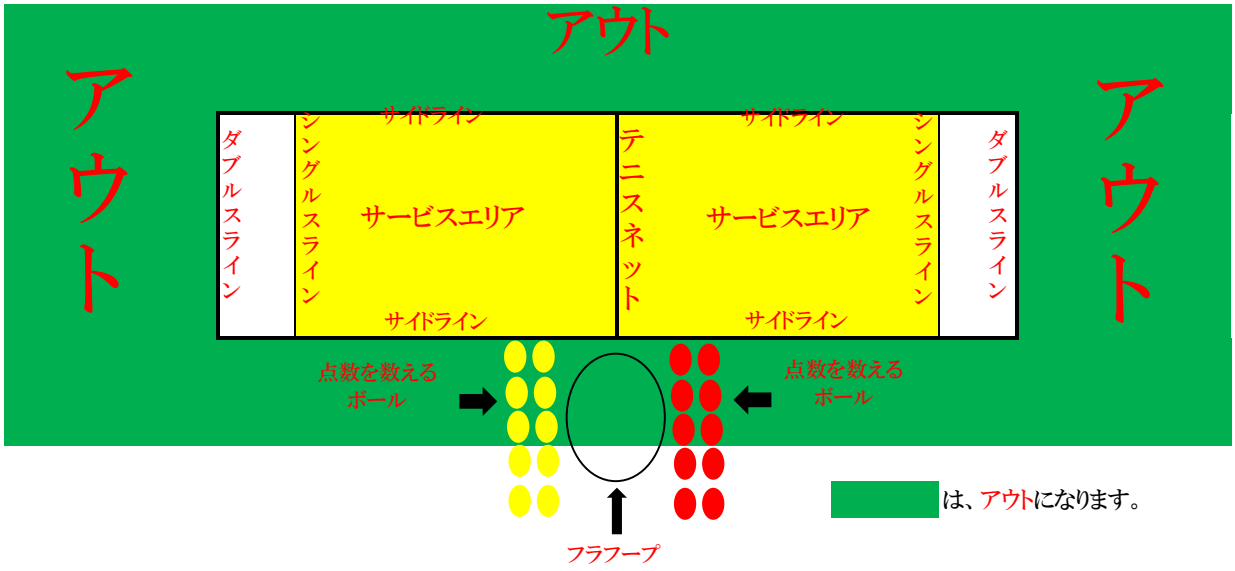
レッドボール練習試合

試合の流れになります。保護者の方も一度ご確認下さい‼

誰でも簡単にできる様に通常のルールに比べてかなり変更しています。

コートの名前と試合の形



試合方法と試合の流れ

①ネットを挟んで向かい合いじゃんけんを行いサーブをする人を決める。

②ダブルスラインで2人が立ち、向かい合って【お願いします】と大きな声であいさつをする。

③サーブはダブルスラインから行い、サービスエリアに入れる。

1回目が入らなかったら、2回目を打ちます。（ネットに当たってサービスエリアに入ったらもう一度やり直し）

※1回目のサーブが入らなかったら【フォルト】2回目のサーブが入らなかったら【ダブルフォルト】ダブルフォルトは、相手の得点です。

④サーブが入ったらラリーを行い、「アウト、ネット、2バウンド」になれば相手に1ポイント加算。

※サーブの後は、ダブルスラインまでインです。

⑤点数を取った人は、自分の色のボールをフラフープに1つ入れる。

※自分のコート側にあるボールを入れて下さい。

⑥ポイント終了後、サーブを交代。

※サーブは1ポイントごとに交代して下さい。

※サーブの初めに、〇対〇とサーブを打つ人が大きな声で言う。（自分のポイントから数えて下さい）

⑦上記の③～⑦を時間が来るまで、繰り返します。

※試合中のポイントでインかアウトかわからなかった場合は、そのポイントを最初からやり直して下さい。

⑧時間が来たら、ネットを挟んで向かい合い、握手をして【ありがとうございました】と大きな声で言う。

⑨勝った人は、コーチまで〇〇が〇〇さんに〇対〇で勝ちました。と報告して下さい。

※練習マッチなので、結果は記録しません。

※タイムマッチです。時間が来て終了していない場合、そのポイント終了後、試合終了です。

（合図は、コーチがかけます）

注意する事

ラインの上に乗ったボールは、入っています！ミスジャッジをしない様にしよう。

大きな声でジャッジをしよう。アウトのコールは必ず！！

いっぱい試合をしようね